

Janvier



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
				Centre fermé		
5	6	7	8	9	10	11
Milieu de vie 9h à 16h30 Centre fermé à partir de 13h	Milieu de vie 9h à 16h30	Milieu de vie 9h à 16h30	Milieu de vie 9h à 16h30	OLO 13h30 à 15h30		
12	13	14	15	16	17	18
Centre fermé pour le déménagement	Centre fermé pour le déménagement	Centre fermé pour le déménagement	Centre fermé pour le déménagement	Centre fermé pour le déménagement Atelier-Santé mentale et vieillissement 10h à 12h		
19	20	21	22	23	24	25
Milieu de vie 9h à 16h30 Centre fermé à partir de 13h	Milieu de vie	Milieu de vie 9h à 16h30 Comment bien se préparer à faire son testament 9h à 10h	Milieu de vie 9h à 16h30 Comment bien se préparer à faire son testament 9h à 10h	OLO 13h30 à 15h30		Passito passito - intermédiaires 10h à 12h
26	27	28	29	30	31	
Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h Café anniversaire 13h30 à 15h30	Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h Café anniversaire 13h30 à 15h30	Milieu de vie 9h à 16h30	Aliment'aide 13h à 15h30 Au-delà des apparences ANEB 14h à 16h		Passito passito – debutantes 10h à 12h

Février



2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	4 1-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	5 Milieu de vie 9h à 16h30	6 Atelier discussions et créations 10h30 à 12h OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30	7	8 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h
9	10 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	11 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h ELLESe mobilisent 13h à 15h	12 Milieu de vie 9h à 16h30	13 Atelier sur le Mois de l'Histoire des Noirs 10h à 12h SEXPLIQUER sans tabous - Racisme sexuelle 13h30 à 15h30	14	15 Passito passito – debutantes 10h à 12h
16	17 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	18 2-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	19 Milieu de vie 9h à 16h30 Atelier : Démystifier la santé mentale 13h30 à 15h30	20 Actions régionales pour la justice sociale 13h à 15h OLO 13h30 à 15h30	21	22 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h
23	24 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	25 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h Café anniversaire 13h30 à 15h30	26 Milieu de vie 9h à 16h30 Savoirs au Féminin - Le droit au logement 10h à 12h	27 Atelier : Prévention suicide 10h à 12h Aliment'aide 13h à 15h30 Atelier : La retraite des femmes 13h30 à 15h30	28	

Mars



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 Passito passito – debutantes 10h à 12h
2	3 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	4 3-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	5 Milieu de vie 9h à 16h30 Atelier : L'équité salariale 13h30 à 15h30	6 Atelier discussions et créations 10h30 à 12h OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30	7	8 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h Célébration du 40^e du CFA 17h à 19h
9	10 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	11 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h ELLESe mobilisent 13h à 15h	12 Milieu de vie 9h à 16h30 Atelier : Se protéger de la fraude bancaire 9h à 10h	13 SEXPLIQUER sans tabous - culture du viol 13h30 à 15h30	14	15 Passito passito – debutantes 10h à 12h
16	17 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	18 4-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	19 Milieu de vie 9h à 16h30 Atelier : Créer des liens 13h30 à 15h30	20 OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30	21	22 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h
23	24 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	25 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h Café anniversaire 13h30 à 15h30	26 Milieu de vie 9h à 16h30 Savoirs au Féminin : la communication non violente 10h à 12h	27 Atelier stress post-traumatique 10h à 12h Aliment'aide 13h à 15h30	28	29 Passito passito – debutantes 10h à 12h
30	31 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h					

Avril



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 5-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	2 Milieu de vie 9h à 16h30	3 Atelier discussions et créations 10h30 à 12h OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30	4	5 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h
6	7 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	8 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h ELLESe mobilisent 13h à 15h	9 Milieu de vie 9h à 16h30 Dîner cabane à sucre 12h à 15h30 - Nouvelle date	10 SEXPLIQUER sans tabous - la santé sexuelle 13h30 à 15h30	11	12 Passito passito – debutantes 10h à 12h
13	14 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	15 6-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	16 Milieu de vie 9h à 16h30	17 OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30	18	19 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h
20	21 Centre fermé – Journée fériée	22 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h	23 Milieu de vie 9h à 16h30 Savoirs au Féminin : Les bonnes habiletés relationnelles 10h à 12h	24 Atelier : Trouble de panique 10h à 12h Aliment'aide 13h à 15h30	25	26 Passito passito – debutantes 10h à 12h
27	28 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	29 7-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Café anniversaire 13h30 à 15h30	30 Milieu de vie 9h à 16h30	Atelier discussions et créations 10h30 à 12h OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30		