

Février



2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	4 1-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	5 Milieu de vie 9h à 16h30	6 Atelier discussions et créations 10h30 à 12h OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30	7	8 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h
9	10 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	11 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h ELLESe mobilisent 13h à 15h	12 Milieu de vie 9h à 16h30	13 Atelier sur le Mois de l'Histoire des Noirs 10h à 12h SEXPLIQUER sans tabous - Racisme sexuelle 13h30 à 15h30	14	15 Passito passito – debutantes 10h à 12h
16	17 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	18 2-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	19 Milieu de vie 9h à 16h30 Atelier : Démystifier la santé mentale 13h30 à 15h30	20 Actions régionales pour la justice sociale 13h à 15h OLO 13h30 à 15h30	21	22 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h
23	24 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	25 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h Café anniversaire 13h30 à 15h30	26 Milieu de vie 9h à 16h30 Savoirs au Féminin - Le droit au logement 10h à 12h	27 Atelier : Prévention suicide 10h à 12h Aliment'aide 13h à 15h30 Atelier : La retraite des femmes 13h30 à 15h30	28	

Mars



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 Passito passito – debutantes 10h à 12h
2	3 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	4 3-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	5 Milieu de vie 9h à 16h30 Atelier : L'équité salariale 13h30 à 15h30	6 Atelier discussions et créations 10h30 à 12h OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30	7	8 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h Célébration du 40^e du CFA 17h à 19h
9	10 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	11 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h ELLESe mobilisent 13h à 15h	12 Milieu de vie 9h à 16h30 Atelier : Se protéger de la fraude bancaire 9h à 10h	13 SEXPLIQUER sans tabous - culture du viol 13h30 à 15h30	14	15 Passito passito – debutantes 10h à 12h
16	17 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	18 4-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	19 Milieu de vie 9h à 16h30 Atelier : Créer des liens 13h30 à 15h30	20 OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30	21	22 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h
23	24 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	25 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h Café anniversaire 13h30 à 15h30	26 Milieu de vie 9h à 16h30 Savoirs au Féminin : la communication non violente 10h à 12h	27 Atelier stress post-traumatique 10h à 12h Aliment'aide 13h à 15h30	28	29 Passito passito – debutantes 10h à 12h
30	31 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h					

Avril



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 5-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	2 Milieu de vie 9h à 16h30	3 Atelier discussions et créations 10h30 à 12h OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30	4	5 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h
6	7 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	8 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h ELLESe mobilisent 13h à 15h	9 Milieu de vie 9h à 16h30 Dîner cabane à sucre 12h à 15h30 - Nouvelle date	10 SEXPLIQUER sans tabous - la santé sexuelle 13h30 à 15h30	11	12 Passito passito – debutantes 10h à 12h
13	14 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	15 6-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Espace Entre-nous 13h30 à 15h	16 Milieu de vie 9h à 16h30	17 OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30	18	19 Passito passito - intermédiaires 10h à 12h
20	21 Centre fermé – Journée fériée	22 Expression de soi par l'art vivant 10h30 à 12h	23 Milieu de vie 9h à 16h30 Savoirs au Féminin : Les bonnes habiletés relationnelles 10h à 12h	24 Atelier : Trouble de panique 10h à 12h Aliment'aide 13h à 15h30	25	26 Passito passito – debutantes 10h à 12h
27	28 Méditation 9h30 à 10h30 et 11h à 12h Centre fermé à partir de 13h	29 7-Groupe de soutien : Oxygen 9h30 à 12h Café anniversaire 13h30 à 15h30	30 Milieu de vie 9h à 16h30	Atelier discussions et créations 10h30 à 12h OLO 13h30 à 15h30 Let's talk 13h30 à 15h30		